

PROGR'ÂME

BLISS YOGA FESTIVAL

Bordeaux - 13 au 15 nov. 2026

VENDREDI 13 NOVEMBRE

MANUFACTURE

BIVOUAC

LES FORGES
(1er étage)

HALLE BASSE

MARINS DE LA LUNE
Le Club House

LES CHANTIERS
NICOLAS

14h30

CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DU BLISS - entrée libre & gratuite



Danse de la Paix Universelle
& vernissage de l'exposition de Célia Gouveiac
Padma Dhont, Marie-Christine Juré, Julien Hudel



16h

16h30

Ashtanga yoga
Fred Melchior
* intermédiaire *

Pranayama
Isabel
Daverat-Pettineo
* intermédiaire *

Habiter le mouvement
Rémy Chifflet
- Yoga vinyasa -

Yoga aérien
Amandine Philippe
(limité à 10 pers.)

Partner yoga
"Confiance & altérité"
Laura Mercier
+ Léa Cittone

16h30

17h

17h30

18h

19h

17h30

Souffle & vitalité
Anna Picazo
- Hatha flow yoga -

Bain sonore en duo
Flora Vouron
+ Nicolas Aussel

Méditation tantrique
Isabel
Daverat-Pettineo

Yoga aérien
Amandine Philippe
(limité à 10 pers.)

Où la rivière te porte
Marine Gabana
+ Ben Lardeux
- Yin yoga flow & handpan -

Méno Flow®
"Bien vivre les transformations de la ménopause"
Béatrice Hitau-Fernandes
+ Alix Rivière

18h

18h30

19h

19h30

concert 20h-21h30
LILÂM KIRTAN

Où sont les
YOGABLABLAS ?

LÉGENDE :

Pratiques tous niveaux
*sauf indication contraire *

cours (1h/1h30)

ateliers (2h)

cours inclusif

Karma Yoga

Musique live

Kids

Concerts

Retrouvez le programme des conférences et de la table ronde.

- entrée libre & gratuite -

SAMEDI 14 NOVEMBRE

MANUFACTURE

BIVOUAC

LES FORGES (1er étage)

HALLE BASSE

MARINS DE LA LUNE Le Club House

LES CHANTIERS NICOLAS

10h

Les équilibres par la stabilité
Cyril Moreau
- Hatha yoga -

Yoga & burn-out
Elodie Caillaud
- Hatha yoga & Nidra -

Flow des 5 filaments
Céline Hwang
- Pratique somatique & fascias -

Yoga aérien
Maria Zavarina
- places limitées 10 pers. -

Initiation Acro yoga
gratuit & en accès libre au fil de la journée

Atelier Danse du Dragon
Agua de vida
"Rituel de l'eau"
Valentina Duna
- Yoga fractal -

Handstand
Comprendre les bases
Sylvain Noury
- Equilibres -

10h

11h

11h30

Power Yoga
Léa Cittone
- Hatha yoga -
* intermédiaire / avancé *

L'art des mudrâs
Béatrice Thibaut
- Jin Shin Jyutsu -

Salutation du Tao
Tifen
- Qi Gong -

Yoga aérien
Maria Zavarina
- places limitées 10 pers. -

Nordic yoga®
Le yoga se met en marche
Thomas Faillat
- Yoga & marche nordique -

Contorsion & souplesse
Marine Laffite
- Etirements profonds -

11h

11h30

12h30

13h

13h30

Primal Yoga flow
Laura Mercier
- Yoga & locomotions animales -

Yoga éclipse
l'éveil des sens
Léa Cittone
- avec l'UNADEV -

Yoga balles
Aurore Motte
- yoga & auto massage -

Table ronde
"Du tapis à la vie,
de l'écologie intérieure
à l'engagement"
- Entrée libre & gratuite -
> détails cf Yogablablas

Initiation Acro yoga
Laura Mercier
+ Grégoire Hachette
gratuit & en accès libre au fil de la journée

Atelier Célébrer les fêtes
Charlotte Saint Jean
- Yoga, danse et créativité -

Neuro yoga
Pratique anti-stress
Léa Maison
- Yoga doux & neurologie -

12h30

13h

13h30

14h30

15h

15h30

16h

16h30

Yoga Kids
Céline Ourliac Joof
(à partir de 6 ans)

Voyage avec les esprits de la forêt
Marie Cochard
- Soins rituels Celte -

Neurotypie friendly
Marie Cambus
- Yoga doux & bienveillant -

Yoga aérien
Marine Laffite
- places limitées 10 pers. -

Somayin®
l'autre voie du yin
Céline Hwang
+ Rémy Chifflet
- Yin yoga somatique & fascia -

Yoga & sutras de Pantanjali
Virginie Janin-Guillot
- Hatha yoga / IFY -

14h30

15h

15h30

16h

16h30

17h30

18h

Samedi Samadhi
Mika de Brito
- Vinyasa yoga & joie -

Cérémonie Cacao
L'appel de nos cœurs
Roxane Levecq
- Méditation guidée -

Yoga & mobilité
Auréli Poles
+ Laurane Landry
- Yoga & FRC® -

Parents-kids
"se relier en famille"
Jennifer Barrault
- Auto-massage / 6 à 12 ans

17h30

18h

18h30

TARIFS & Pass

Billetterie en ligne et sur place

PASS BLISS - 180€* (illimité)
PASS JOURNÉE - 85€** (samedi ou dimanche)
PASS 3 cours - 40€ (au choix - sauf Karma yoga)
COURS & CONCERTS - 15€
ATELIER - 35€ (2h)

KARMA YOGA  **mini 5€** sur don
(100% des dons reversés à l'association Igbala)
YOGA KIDS & parents - 10€
(gratuit 1 parent - kids mini 6 ans)
Cours sur résa via billetterie en ligne uniquement.

*** NOUVEAU * les tapis suspendus**
Le principe des cafés suspendus se décline sur le Bliss...
Offrez un cours à une personne à qui cela ferait le plus grand bien, mais qui n'en a pas les moyens ! Don libre billetterie en ligne ou sur place.

 **concert**
18h30-20h 
CLAUDE BRAME
Cercle de chants

DIMANCHE 15 NOVEMBRE

MANUFACTURE

BIVOUAC

LES FORGES (1er étage)

HALLE BASSE

MARINS DE LA LUNE Le Club House

LES CHANTIERS NICOLAS

10h

Flow mobilité
Aurélié Poles
- Vinyasa yoga -

Ashtanga Yoga
Force, stabilité
& présence
Anne-Solène Falaise

Dans l'énergie de Shiva
Hélène Mainguet
& Xavier Dardot
Hatha yoga * niveau avancé *

Jump ton périnée
La corde à sauter pour faire
sauter les préjugés !
Clara Erjavec
(prendre sa corde à sauter)

Atelier
**Habiter sa paix &
déployer sa puissance**
Nathalie Goldstein
- Kundalini yoga -

**Méditation du
sourire intérieur**
Tifen

10h

11h

11h30

**Guerrière paisible
& force tranquille**
Charlotte Saint Jean
- Vinyasa yoga -

Gui-danse
"Empreintes"
Amandine Philippe
- Danse intuitive -

Prismaya
Mémoire des gestes premiers
Céline Hwang
- Pratique somatique -

Yoga aérien
Hélène Mainguet
- places limitées 10 pers. -

Nordic yoga®
Le yoga se met en marche
Thomas Faillat
- Yoga & marche nordique -

Atelier
**Habiter sa paix &
déployer sa puissance**
Nathalie Goldstein
- Kundalini yoga -

**Cercle de chant
intuitif**
Alice Parisi

11h

11h30

12h30

13h

13h30

Jivamukti yoga
Minerva La Rosa
- Yoga, philo & mantras -
* niveau intermédiaire *

Voice & body
Musiq impro
Valentina Duna
- Circlesong pour tous.tes -

Awakening yoga
Laurane Landry
- Yoga & mobilité -
* niveau intermédiaire *

Yoga aérien
Aurore Motte
- places limitées 10 pers. -

Power jaguar flow
Anouk Corolleur
- Vinyasa yoga
& tambour chamanique -
* niveau intermédiaire *

**Yoga
& santé mentale**
Elodie Caillaud
- yoga doux & nidra -

13h

13h30

14h30

15h

Liquid flow
Mélodie Good
- Vinyasa yoga -
* niveau intermédiaire *

Voyage sonore
immersif vibratoire
Manuel Mahé
- Bain de gongs -

**Cérémonie
de l'utérus**
Joanna Campbell
- Rituel au féminin -

Yoga aérien
Aurore Motte
- places limitées 10 pers. -

Atelier
Corps, souffle & esprit
Mika de Brito
- Vinyasa yoga & musique live -

Yoga kids
Céline Ourliac-Joof
- 6 à 12 ans -

14h30

15h

16h

16h30

Libre & sauvage
Marine Gabana
+ Florence Huar
- Yoga organique & DJ set -

**Centre, conscience
& pleine présence**
Pierre Saint Leu
- Pilates -

Salutation à la lune
Aurore Motte
- Hatha yoga flow -

Yoga aérien
Aurore Motte
- places limitées 10 pers. -

Atelier
Corps, souffle & esprit
Mika de Brito
- Vinyasa yoga & musique live -

Yoga nidra & yin
Amaryllis Jaskowicz

16h

16h30

17h30

18h

18h30

19h30

CÉRÉMONIE DE CLOTURE - entrée libre & gratuite

18h30-19h30 / Halle Basse
LES GARDIENNES DE LA TERRE
Venez nombreux.ses célébrer avec nous !

LÉGENDE :

Cours (1h/1h30)

Karma Yoga

Kids

Cours inclusif

Ateliers (2h)

Musique live

Concerts

Pratiques tous niveaux *sauf indication contraire *

Pour un Bliss Zen

Cours & ateliers en accès libre,
pas de place réservée.

Venez à l'avance pour vous installer (15 mn).

Seuls les cours kids sont sur résa (billetterie en ligne).

Apportez votre tapis de yoga !!

+ accessoires si besoin (coussin, brique, plaid...)

En vente également sur le Yogi Market.

LES YOGABLABLAS

Entrée libre & gratuite

VENDREDI 13

SAMEDI 14

DIMANCHE 15

LES FORGES - 1^{er} étage (salle réunion)

10h

11h

11h30

12h30

13h30

14h30

15h

16h

16h30

17h30

18h

19h

QUEL HÉRITAGE LAISSER ?

Charlotte Saint Jean

BOUDDHISME & ÉCOLOGIE

Réponse à une crise existentielle
Dadul Samtan

LE CHANT AU SERVICE DE LA VIE

Alice Parisi

SANTÉ AU TRAVAIL

Elodie Caillaud

FAIRE LA PAIX AVEC L'ARGENT

Anouk Corolleur
spécial entrepreneurs

L'ART DU JIN SHIN JYUTSU

Sophie Giran
Anjalitea

LES 8 MEMBRES DU YOGA SIMPLEMENT

Aurore Motte

LA VITALITÉ COMME ACTE MILITANT

Ambre Rosain
Explore ta santé

COHÉRENCE CARDIAQUE PROFONDE

Philippe Cortès
Néoflo

L'ART D'ENSEIGNER

Yoga adapté pour la scoliose
Léa Maison

UN YOGA ADAPTÉ

Trait d'union entre tradition
& modernité
Eléonore Gratton - IFY

ÉCOUTER SON VENTRE

Un univers vit en nous
Alix Coulloumme -
Labarthe - Karma

TABLE RONDE

Entrée libre & gratuite

SAMEDI 13h30 à 15h - HALLE BASSE



“ DU TAPIS À LA VIE DE L'ÉCOLOGIE INTÉRIEURE À L'ENGAGEMENT ”

À l'heure des bouleversements écologiques et sociétaux, cette table ronde fait dialoguer yoga, écologie, philosophie et militantisme pour interroger notre déconnexion au vivant et la manière dont une transformation intérieure peut nourrir un engagement conscient et responsable.

Laurence Pinsard

Journaliste, auteure, enseignante de yoga

Camille Choplin

Autrice, conférencière, actrice de la transition écologique

Juliette de Cointet

Enseignante de yoga, méditation et philosophie engagée

Edilieuza Gallet

Psychanalyste, fondatrice de la coopérative Syprès, animatrice des « cafés mortels » sur le deuil climatique

Marie Cochard

Gardienne du vivant, autrice, journaliste engagée

Alice Parisi

Artiste, chanteuse, musicothérapeute

EXPOSITION

Entrée libre & gratuite

Vernissage & performance artistique
vendredi 13 nov. à 14h



“RÉSONANCE & EXPANSION CELLULAIRE”

de Celia Gouveiac

9 au 23 novembre - Galerie Les Sauvages

L'artiste plasticienne brésilienne Célia Gouveiac propose un univers artistique sensible et puissant. De ses toiles rondes vibratoires et hypnotiques, à ses Âmes coeurs, sculptures en bois monumentales, son art invite à penser avec le cœur et à célébrer la vie !

LE YOGI MARKET

Entrée libre & gratuite

Un grand marché de 50 stands d'artisans, créateurs et thérapeutes qui vous accueillent tout le week-end : accessoires yoga, bijoux, cosmétique, vêtements, alimentation, sonothérapie ...

Le corner bien-être pour s'offrir une pause tatoo, massage, reiki, coiffure ... Résa sur place.

Horaires : vendredi 14h-19h / samedi & dimanche 10h-19h **Espace :** La Manufacture

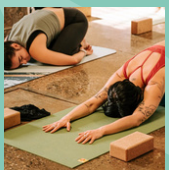
NOS PARTENAIRES extraordinaires

Un grand Namasté mucho !



L'ÉCOSYSTÈME DARWIN

Un acteur clé du Bliss qui nous soutient depuis le début ! Découvrez cet écosystème foisonnant, alternatif et engagé ; coworking, assos, skate park, commerces (resto, boulangerie, librairie, chocolatier... bric à brac Emmaüs).



BIVOUAC DARWIN

Un studio de yoga, pilates et pratiques douces à découvrir sur les cours du Bliss... et toute l'année ! Avec aussi des cabines thérapeutiques pour prendre soin de votre santé (Naturopathe, ostéopathe, psychologue...).



YOGA SEARCHER

"Sur le chemin du bonheur, enveloppe ton corps et ton esprit du plus bel habit." Yogiwear made in Europe et partenaire historique du Bliss, retrouvez-les sur leur stand du yogi market !



KARMA BIOGROUPE

Du premier kombucha français aux boissons vivantes, KARMA réinvente la fermentation à travers des recettes fondées sur des gestes ancestraux, à partir d'ingrédients 100% bio. A découvrir et déguster sur le festival !

c'est quoi ?

Le Karma yoga

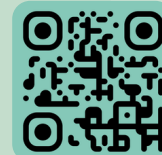


Le karma yoga est le principe d'**action désintéressée** et détachée.

En participant aux cours Karma yoga (cœur sur le programme), vous soutenez l'**association Igbala** qui finance la scolarité d'enfants au Togo, tout en profitant d'un cours dès 5€ ;)

Le Bliss s'engage à reverser **100% de vos dons** alors n'hésitez pas à donner plus ! L'association recherche aussi des parrains et marraines. Pourquoi pas vous ?

Infos & dons : igbala.fr



ANJALITEA

Une expérience unique alliant dégustation et Mudras, le "yoga des doigts" pour canaliser l'énergie. Des plantes bio pour des recettes délicates, à déguster à l'accueil du festival et sur leur stand du yogi market.



HÉMISPHERE SUD

De l'ultra local avec cette gamme de boissons actives bio de la Maison Meneau. Chaque recette répond à un besoin : énergie, hydratation, récupération ou concentration. A découvrir et déguster sur le festival !



LES HAPPYCURIENNES

Ligne de soins et sérums bio & vegan formulés à froid, au cœur des terroirs du Sud-Ouest, développée par Carole, joyeuse éco-cosmétologue. (offert au staff du Bliss)



YOGA MAGAZINE & HAPPINEZ

Yoga, bien-être, beauté, art de vivre et inspiration... profitez d'une pause lecture entre 2 cours, sur notre coin chill du yogi market.