PROGR'ÂME

BLISS YOGA FESTIVAL

Bordeaux - 13 au 15 nov. 2026

VENDREDI 13 NOVEMBRE

	MANUFACTURE	BIVOUAC	LES FORGES (1er étage)	HALLE BASSE	MARINS DE LA LUNE Le Club House	LES CHANTIERS NICOLAS
14h30		**CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DU BLISS - entrée libre & gratuite** **Danse de la Paix Universelle** **& vernissage de l'exposition de Célia Gouveiac** Padma Dhont, Marie-Christine Juré, Julien Hudel				
16h						
16h30	**Ashtanga yoga** Fred Melchior * intermédiaire *	**Habiter le mouvement** Rémy Chifflet - Yoga vinyasa -	**Pranayama** Isabel Daverat-Pettineo * intermédiaire *	**Yoga aérien** Amandine Philippe (limité à 10 pers.)	**Partner yoga "Confiance & altérité"** Laura Mercier + Léa Cittone	16h30
17h30						**Méno Flow® "Bien vivre les transformations de la ménopause"** Béatrice Hitau-Fernandes + Alix Rivière 17h 17h30
18h	**Souffle & vitalité** Anna Picazo - Hatha flow yoga -	**Bain sonore en duo** Flora Vouron + Nicolas Aussel	**Méditation tantrique** Isabel Daverat-Pettineo	**Yoga aérien** Amandine Philippe (limité à 10 pers.)	**Où la rivière te porte** Marine Gabana + Ben Lardeux - Yin yoga flow & handpan -	18h
18h30						
19h					concert 20h-21h30 **LILÂM KIRTAN**	19h
19h30						

LÉGENDE :

- **Pratiques tous niveaux** *sauf indication contraire *
- **cours** (1h/1h30)
- **ateliers** (2h)
- **cours inclusif**
- **Karma Yoga**
- **Musique live**
- **Kids**
- **Concerts**

Où sont les YOGABLABLAS ?

Retrouvez le programme des conférences et de la table ronde.

- entrée libre & gratuite -

SAMEDI 14 NVOEMBRE

	MANUFACTURE	BIVOUAC	LES FORGES (1er étage)	HALLE BASSE		MARINS DE LA LUNE Le Club House	LES CHANTIERS NICOLAS	
10h	**Les équilibres par la stabilité** Cyril Moreau - Hatha yoga -	**Yoga & burn-out** Elodie Caillaud - Hatha yoga & Nidra -	**Flow des 5 filaments** Célina Hwang - Pratique somatique & fascias -	**Yoga aérien** Maria Zavarina - places limitées 10 pers. -	**Initiation Acro yoga** gratuit & en accès libre au fil de la journée	**Atelier Danse du Dragon Agua de vida** "Rituel de l'eau" Valentina Duna - Yoga fractal -	**Handstand** **Comprendre les bases** Sylvain Noury - Equilibres -	10h
11h								11h
11h30	**Power Yoga** Léa Cittone - Hatha yoga - * intermédiaire / avancé *	**L'art des mudrâs** Béatrice Thibaut - Jin Shin Jyutsu -	**Salutation du Tao** Tifen - Qi Gong -	**Yoga aérien** Maria Zavarina - places limitées 10 pers. -	**Nordic yoga©** **Le yoga se met en marche** Thomas Faillat - Yoga & marche nordique -		**Contorsion & souplesse** Marine Laffite - Etirements profonds -	11h30
12h30								12h30
13h								13h
13h30	**Primal Yoga flow** Laura Mercier - Yoga & locomotions animales -	**Yoga éclipse l'éveil des sens** Léa Cittone - avec l'UNADEV -	**Yoga balles** Aurore Motte - yoga & auto massage -	**Table ronde** "Du tapis à la vie, de l'écologie intérieure à l'engagement" - Entrée libre & gratuite - > détails cf Yogablablas		**Atelier Célébrer les fêlures** Charlotte Saint Jean - Yoga, danse et créativité -	**Neuro yoga Pratique anti-stress** Léa Maison - Yoga doux & neurologie -	13h30
14h30					**Initiation Acro yoga** Laura Mercier + Grégoire Hachette gratuit & en accès libre au fil de la journée			14h30
15h	**Yoga Kids** Céline Ourliac Joof (à partir de 6 ans)	**Voyage avec les esprits de la forêt** Marie Cochard - Soin rituel Celte -	**Neuroatypie friendly** Marie Cambus - Yoga doux & bienveillant -				**Yoga & sutras de Pantanjali** Virginie Janin-Guillot - Hatha yoga / IFY -	15h
15h30								15h30
16h								16h
16h30	**Samedi Samadhi** Mika de Brito - Vinyasa yoga & joie -	**Cérémonie Cacao L'appel de nos coeurs** Roxane Levecq - Méditation guidée -	**Yoga & mobilité** Aurélie Poles + Laurane Landry - Yoga & FRC® -	**Yoga aérien** Marine Laffite - places limitées 10 pers. -		**Somayin®** **l'autre voie du yin** Célina Hwang + Rémy Chifflet - Yin yoga somatique & fascia -	**Parents-kids "se relier en famille"** Jennifer Barrault - Auto-massage / 6 à 12 ans	16h30
17h30								17h30
18h						concert 18h30-20h **CLAUDE BRAME** **Cercle de chants**		18h
								18h30

TARIFS & Pass

Billetterie en ligne et sur place

PASS BLISS - 180€* (illimité)
PASS JOURNÉE - 85€** (samedi ou dimanche)
PASS 3 cours - 40€ (au choix - sauf Karma yoga)

COURS & CONCERTS - 15€
ATELIER - 35€ (2h)

KARMA YOGA **mini 5€** sur don
(100% des dons reversés à l'association Igbala)

YOGA KIDS & parents - 10€
(gratuit 1 parent - kids mini 6 ans)
Cours sur résa via billetterie en ligne uniquement.

*** NOUVEAU * les tapis suspendus**
Le principe des cafés suspendus se décline sur le Bliss...
Offrez un cours à une personne à qui cela ferait le plus grand bien, mais qui n'en a pas les moyens ! Don libre billetterie en ligne ou sur place.

DIMANCHE 15 NVOEMBRE

	MANUFACTURE	BIVOUAC	LES FORGES (1er étage)	HALLE BASSE		MARINS DE LA LUNE Le Club House	LES CHANTIERS NICOLAS
10h	**Flow mobilité** Aurélie Poles - Vinyasa yoga -	**Ashtanga Yoga** **Force, stabilité & présence** Anne-Solène Falaise	**Dans l'énergie de Shiva** Hélène Mainguet & Xavier Dardot Hatha yoga * niveau avancé *	**Jump ton périnée** La corde à sauter pour faire sauter les préjugés ! Clara Erjavec (prendre sa corde à sauter)		**Atelier** **Habiter sa paix & déployer sa puissance** Nathalie Goldstein - Kundalini yoga -	**Méditation du sourire intérieur** Tifen
11h							
11h30	**Guerrière paisible & force tranquille** Charlotte Saint Jean - Vinyasa yoga -	**Gui-danse "Empreintes"** Amandine Philippe - Danse intuitive -	**Prismaya** Mémoire des gestes premiers Célina Hwang - Pratique somatique -	**Yoga aérien** Hélène Mainguet - places limitées 10 pers. -	**Nordic yoga©** **Le yoga se met en marche** Thomas Faillat - Yoga & marche nordique -		**Cercle de chant intuitif** Alice Parisi
12h30							
13h	**Jivamukti yoga** Minerva La Rosa - Yoga, philo & mantras - * niveau intermédiaire *					**Power jaguar flow** Anouk Corolleur - Vinyasa yoga & tambour chamanique - * niveau intermédiaire *	
13h30		**Voice & body Musiq impro** Valentina Duna - Circlesong pour tous.tes -	**Awakening yoga** Laurane Landry - Yoga & mobilité - * niveau intermédiaire *	**Yoga aérien** Aurore Motte - places limitées 10 pers. -			**Yoga & santé mentale** Elodie Caillaud - yoga doux & nidra -
14h30							
15h	**Liquid flow** Mélie Good - Vinyasa yoga - * niveau intermédiaire *	**Voyage sonore immersif vibratoire** Manuel Mahé - Bain de gongs -	**Cérémonie de l'utérus** Joanna Campbell - Rituel au féminin -	**Yoga aérien** Aurore Motte - places limitées 10 pers. -		**Atelier** **Corps, souffle & esprit** Mika de Brito - Vinysa yoga & musique live -	**Yoga kids** Céline Ourliac-Joof - 6 à 12 ans -
16h							
16h30	**Libre & sauvage** Marine Gabana + Florence Huar - Yoga organique & DJ set -	**Centre, conscience & pleine présence** Pierre Saint Leu - Pilates -	**Salutation à la lune** Aurore Motte - Hatha yoga flow -				**Yoga nidra & yin** Amaryllis Joskowicz
17h30							
18h							
18h30							
19h30							

CÉRÉMONIE DE CLOTURE - entrée libre & gratuite

18h30-19h30 / Halle Basse

LES GARDIENNES DE LA TERRE

Venez nombreux.ses célébrer avec nous !

LÉGENDE :

Cours (1h/1h30) | Karma Yoga | Kids | Cours inclusif

Ateliers (2h) | Musique live | Concerts

Pratiques tous niveaux *sauf indication contraire *

Pour un Bliss Zen

Cours & ateliers en accès libre, pas de place réservée.
Venez à l'avance pour vous installer (15 mn).
Seuls les cours kids sont sur résa (billetterie en ligne).

Apportez votre tapis de yoga !!
+ accessoires si besoin (coussin, brique, plaid...)
En vente également sur le Yogi Market.

LES YOGABLABLAS

Entrée libre & gratuite

	VENDREDI 13	SAMEDI 14	DIMANCHE 15
	LES FORGES - 1er étage (salle réunion)		
10h		**QUEL HÉRITAGE LAISSER ?** Charlotte Saint Jean	**BOUDDHISME & ÉCOLOGIE** Réponse à une crise existentielle Dadul Samtan
11h			
11h30		**LE CHANT AU SERVICE DE LA VIE** Alice Parisi	**SANTÉ AU TRAVAIL** Elodie Caillaud
12h30			
13h30		**FAIRE LA PAIX AVEC L'ARGENT** Anouk Corolleur *spécial entrepreneurs*	**L'ART DU JIN SHIN JYUTSU** Sophie Giran Anjalitea
14h30			
15h		**LES 8 MEMBRES DU YOGA SIMPLEMENT** Aurore Motte	**LA VITALITÉ COMME ACTE MILITANT** Ambre Rosain Explore ta santé
16h			
16h30	**COHÉRENCE CARDIAQUE PROFONDE** Philippe Cortès Néoflo	**L'ART D'ENSEIGNER** Yoga adapté pour la scoliose Léa Maison	**UN YOGA ADAPTÉ** Trait d'union entre tradition & modernité Eléonore Gratton - IFY
17h30			
18h	**ÉCOUTER SON VENTRE** Un univers vit en nous Alix Coulloumme - Labarthe - Karma		
19h			

TABLE RONDE

Entrée libre & gratuite

SAMEDI 13h30 à 15h - HALLE BASSE

“ DU TAPIS À LA VIE DE L'ÉCOLOGIE INTÉRIEURE À L'ENGAGEMENT ”

À l'heure des bouleversements écologiques et sociétaux, cette table ronde fait dialoguer yoga, écologie, philosophie et militantisme pour interroger notre déconnexion au vivant et la manière dont une transformation intérieure peut nourrir un engagement conscient et responsable.

Laurence Pinsard
Journaliste, auteure, enseignante de yoga

Camille Choplin
Autrice, conférencière, actrice de la transition écologique

Juliette de Cointet
Enseignante de yoga, méditation et philosophie engagée

Edileuza Gallet
Psychanalyste, fondatrice de la coopérative Syprès, animatrice des « cafés mortels » sur le deuil climatique

Marie Cochard
Gardienne du vivant, autrice, journaliste engagée

Alice Parisi
Artiste, chanteuse, musicothérapeute

@nicolas chateil

EXPOSITION

Entrée libre & gratuite

Vernissage & performance artistique vendredi 13 nov. à 14h

“RÉSONANCE & EXPANSION CELLULAIRE”
de Celia Gouveiac
9 au 23 novembre - Galerie Les Sauvages

L'artiste plasticienne brésilienne Célia Gouveiac propose un univers artistique sensible et puissant. De ses toiles rondes vibratoires et hypnotiques, à ses Âmes coeurs, sculptures en bois monumentales, son art invite à penser avec le cœur et à célébrer la vie !

LE YOGI MARKET

Entrée libre & gratuite

Un grand marché de 50 stands d'artisans, créateurs et thérapeutes qui vous accueillent tout le week-end : accessoires yoga, bijoux, cosmétique, vêtements, alimentation, sonothérapie ...

Le corner bien-être pour s'offrir une pause tatoo, massage, reïki, coiffure ... Résa sur place.

Horaires : vendredi 14h-19h / samedi & dimanche 10h-19h **Espace :** La Manufacture

NOS PARTENAIRES extraordinaires

Un grand Namasté mucho !

L'ÉCOSYSTÈME DARWIN

Un acteur clé du Bliss qui nous soutient depuis le début ! Découvrez cet écosytème foisonnant, alternatif et engagé ; coworking, assos, skate park, commerces (resto, boulangerie, librairie, chocolatier... bric à brac Emmaüs).

BIVOUAC DARWIN

Un studio de yoga, pilates et pratiques douces à découvrir sur les cours du Bliss... et toute l'année ! Avec aussi des cabines thérapeutiques pour prendre soin de votre santé (Naturopathe, ostéopathe, psychologue...).

YOGA SEARCHER

"Sur le chemin du bonheur, enveloppe ton corps et ton esprit du plus bel habit." Yogiwear made in Europe et partenaire historique du Bliss, retrouvez-les sur leur stand du yogi market !

KARMA BIOGROUPE

Du premier kombucha français aux boissons vivantes, KARMA réinvente la fermentation à travers des recettes fondées sur des gestes ancestraux, à partir d'ingrédients 100% bio. A découvrir et déguster sur le festival !

c'est quoi ?

Le Karma yoga

Le karma yoga est le principe d'**action désintéressée** et détachée.

En participant aux cours Karma yoga (coeur sur le programme), vous soutenez **l'association Igbala** qui finance la scolarité d'enfants au Togo, tout en profitant d'un cours dès 5€ ;)

Le Bliss s'engage à reverser **100% de vos dons** alors n'hésitez pas à donner plus ! L'association recherche aussi des parrains et marraines. Pourquoi pas vous ?

Infos & dons : **igbala.fr**

ANJALITEA

Une expérience unique alliant dégustation et Mudras, le "yoga des doigts" pour canaliser l'énergie. Des plantes bio pour des recettes délicates, à déguster à l'accueil du festival et sur leur stand du yogi market.

HÉMISPHÈRE SUD

De l'ultra local avec cette gamme de boissons actives bio de la Maison Meneau. Chaque recette répond à un besoin : énergie, hydratation, récupération ou concentration. A découvrir et déguster sur le festival !

LES HAPPYCURIENNES

Ligne de soins et sérums bio & vegan formulés à froid, au coeur des terroirs du Sud-Ouest, développée par Carole, joyeuse éco-cosmétologue. (offert au staff du Bliss)

YOGA MAGAZINE & HAPPINEZ

Yoga, bien-être, beauté, art de vivre et inspiration... profitez d'une pause lecture entre 2 cours, sur notre coin chill du yogi market.

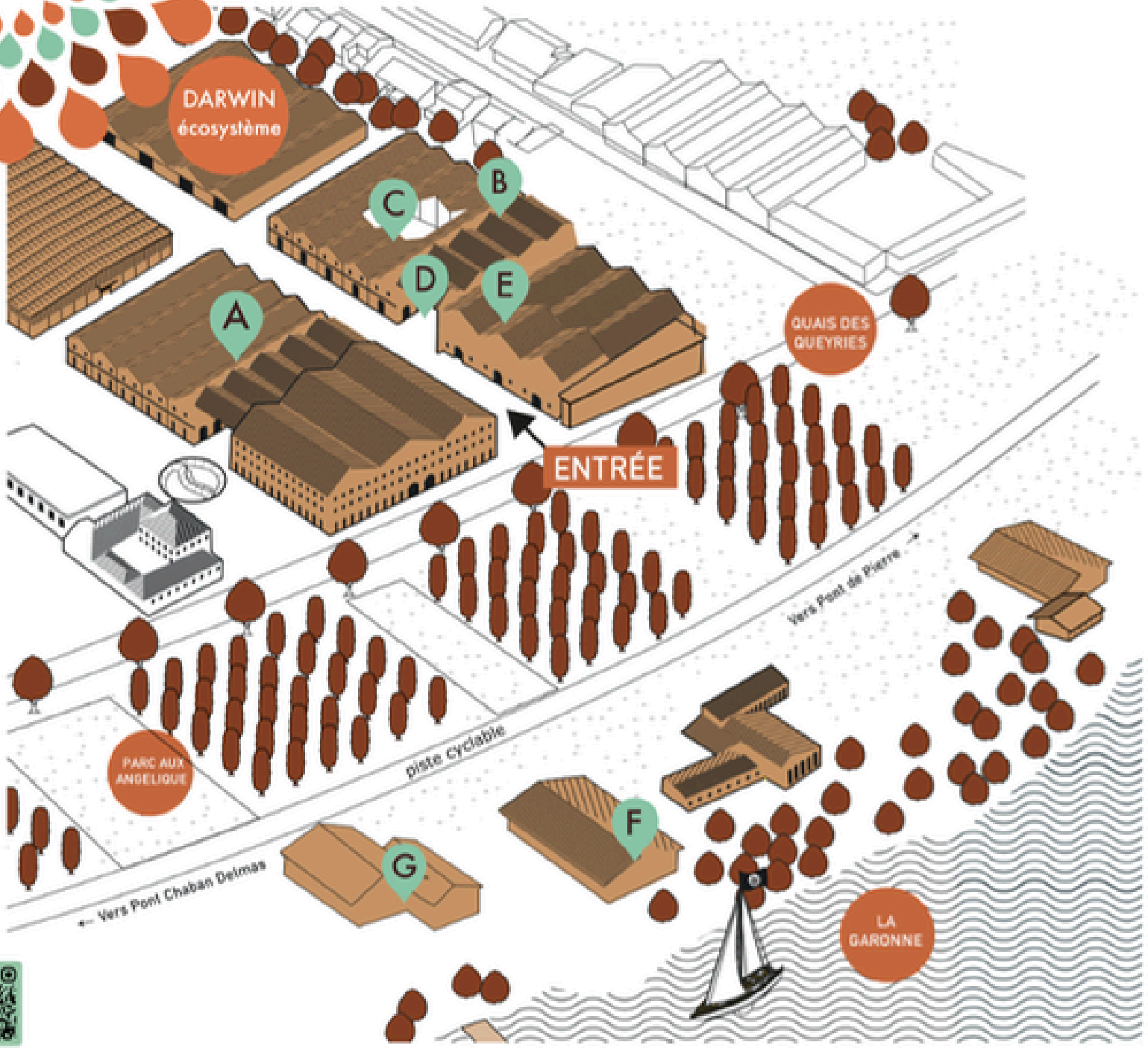
BLISS

FESTIVAL DE YOGA

& PRATIQUES DOUCES | 13 > 15 NOV 2026

DARWIN ÉCOSYSTÈME

87 QUAI DES QUEYRIES - BORDEAUX



LÉGENDE :

ESPACES Cours & ateliers payants

ANIMATIONS Entrée libre & gratuite

A **LA MANUFACTURE** ACCUEIL festival
Yogi Market - Corner bien-être

B **LE BIVOUAC**

C **LES FORGES** *(1er étage)*
Yogablabla Les conférences gratuites du Bliss

D **GALERIE LES SAUVAGES** Exposition "Vibration" Célia Gouveiac
Food court

E **HALLE BASSE** Yoga aérien, Nordique yoga, Jump ton périnée
Table ronde - Cérémonies festival

F **LES MARINS DE LA LUNE** - *Club house*

G **CHANTIER NICOLAS**

DAR WIN

INFOS & BILLETTERIE

bordeaux.blissyogafestival.com

blissyogafestival

Une coproduction Bellbulle x Darwin x Bivouac

BLISS - Be - Love - Inspire - Smile - Share