

BLISS

FESTIVAL DE YOGA

& PRATIQUES DOUCES | 14 > 16
DARWIN CASERNE NIEL | NOV 2025

87 QUAI DES QUEYRIES - BORDEAUX

légende :

ESPACES Cours & ateliers payants

ANIMATIONS Entrée libre & gratuite

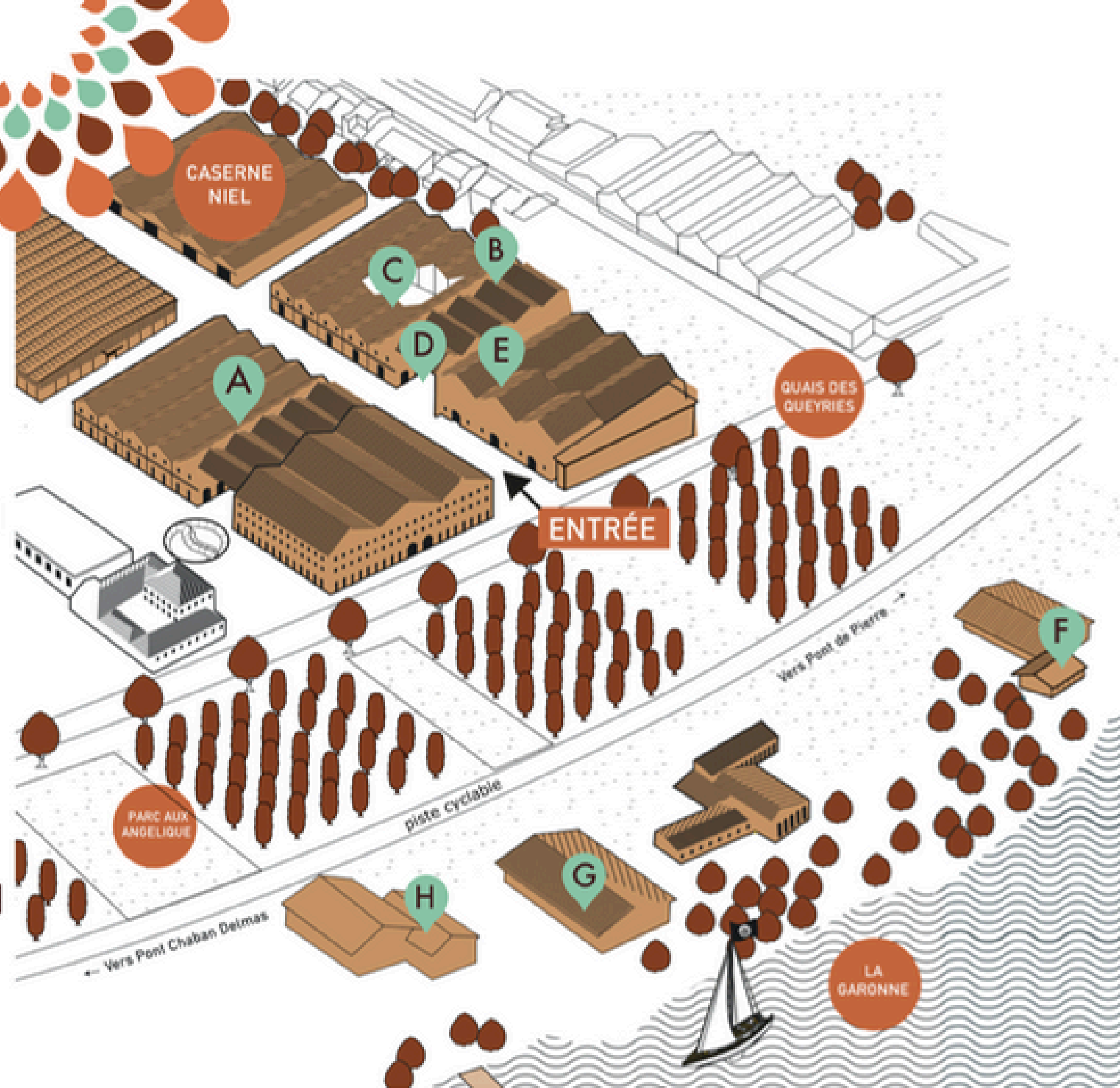
- A** LA MANUFACTURE ACCUEIL festival
YOGI MARKET - ESPACE BIEN-ÊTRE
- B** LE BIVOUC
- C** LES FORGES (1^{er} étage)
YOGABLABLA Les conférences du Bliss
- D** GALERIE LES SAUVAGES Run & Yoga
Départ / retour
FOOD COURT
- E** HALLE BASSE Concerts & pratiques
- F** LA BELLE SAISON - Le Cabanon
- G** LES MARINS DE LA LUNE - Club house
- H** CHANTIER NICOLAS



BORDEAUX
INFOS ET BILLETTERIE

BLISSBORDEAUX.FR

@BLISSYOGAFESTIVAL



TARIFS & PASS

Billetterie en ligne et sur place

PASS BLISS - 175€* (festival illimité)

PASS JOURNÉE - 85€** (sam. ou dim.)

PASS CONCERTS - 60€ (4 concerts & kirtans)

1 COURS - 15€ (1h à 1h30)

3 COURS - 40€

1 ATELIER - 35€ (2h)

KARMA YOGA - mini 5€ sur don

(100% dons reversés à l'association Igabala)

YOGA KIDS & parent - 10€

(gratuit parent - kids mini 4 ans)

CONCERTS - 15€ à 20€

*cours & concerts inclus

** cours & concerts du jour inclus

POUR UN BLISS ZEN

Cours & ateliers en accès libre.

Tapis posé = place réservée.

Venez à l'avance pour vous installer !

Apportez votre tapis de yoga

+ accessoires (coussin, brique, plaid...)

Location tapis 5€ à l'accueil

avec notre partenaire B.halfmoon

(selon stock disponible).

Achat aussi possible sur le yogi market.

PROGR'ÂME BLISS YOGA FESTIVAL

11ème édition - 14 au 16 novembre 2025

VENDREDI 14 NOV.

	MANUFACTURE	BIVOUAC	LES MARINS DE LA LUNE	LA BELLE SAISON Le Cabanon	LES CHANTIERS NICOLAS	HALLE BASSE
14:30	JAM KIRTAN ouverture Bliss					
16:00						
16:30	Yoga Jam Session Charlotte Saint Jean & Mika de Brito - vinyasa yoga -	Cérémonie cacao Roxane Levecq - rituel & méditation - **sur résa ticket special**	ATELIER Le pouvoir de l'écoute Yoga & piano live	ATELIER GRIGRI voyage au tambour animal totem & création de son grigri	Méthode Fendelkrais® Prise de conscience par le mouvement Isabelle Lasserre - Education somatique -	Yoga aérien présentation & initiation Balkis de Oya yoga© - hamacs Oya yoga© - (limité à 10 pers.)
17:30			Héloïse Laurensis & Amandine Gougeon - yin yoga & nidra - * tous niveaux *	Ingrid Thiblemont - atelier créatif - * tous niveaux * **sur résa ticket special**	Eloge de la douceur Amaryllis Joskowicz - souffle, mouvement & yoga nidra -	Yoga aérien Balkis - hamacs Oya yoga© - (limité à 10 pers.)
18:00	Asthanga yoga Initiation série A Fred Melchior - yoga dynamique - *débutants / intermédiaires*	Voyage sonore duo Flora Vourron & Nicolas Aussel - relaxation -				
18:30						
19:00						

Où sont les yogablaba ?

Retrouvez toutes les conférences du Bliss en dernière page.
- entrée libre & gratuite -

LÉGENDE :

cours tous niveaux <small>*sauf indication contraire *</small>	Cours	Karma Yoga	Kids	Gratuit
Atelier	Musique live	Concert		



Le Bliss ce n'est pas que du yoga, on peut flâner aussi...

Un grand marché de 60 stands d'artisans, créateurs locaux et thérapeutes vous accueille tout le week-end : yogi life, art, bijoux, cosmétiques, livres, instruments de musique, praticiens...
Idéal pour trouver des cadeaux de Noël en mode zen !

Profitez aussi d'une pause à l'espace bien-être : massage, reiki, réflexologie... (résa sur place)

ENTRÉE libre & gratuite
vendredi 15h-19h
sam. & dim. 10h-19h



MANUFACTURE

BIVOUAC

LES MARINS DE LA LUNE

LA BELLE SAISON
Le Cabanon

LES FORGES

LES CHANTIERS NICOLAS

HALLE BASSE

GALERIE LES SAUVAGES

10:00
11:00
11:30
12:00
12:30
13:00
13:30
14:30
15:00
16:00
16:30
17:00
17:30
18:00
19:00
19:30
20:00

Kriyas himalayens
Isabelle Daverat
Pettineo
- hatha yoga -

Se réappropriier son corps de femmes
Céline Lévy
- pratique somatique -

L'art des équilibres

Cyril Moreau
- tous styles yoga -

Nettoyage énergétique des lieux
Outils, protocoles & rituels

Eloise Sohier

River Flow
Fluidité & sensualité
Marine Gabana
- vinyasa yoga -

Voyage hypnotique
Valentin Philippe
- état modifié de conscience -

Jump tes fascias booster son périnée et ses fascias
Clara Erjavec
apporter sa corde à sauter

9h-11h RUN & YOGA
Bliss x Trace x Veja
Testez les running de Veja sur la boucle des quais en mode slow run !
Echauffement yoga avec **Mathieu Boldron**
*** Gratuit sur réservation ***
via la plateforme Strava.
accessible à tous.tes

Pilates de Gasquet
Tonus et équilibre sans contrainte
Lydie Battaglia
- pratique douce -

Ajustements & justesse du toucher
Anne-Solène Falaise & Lucie Chea
- Ashtanga & hatha yoga -
* confirmés & profs *

Art & intégrité du mouvement
Le corps comme oeuvre vivante

Raphan Kebe
- yoga Space & Flow -

Yoga & spiritualité
Hélène Mainguet & Xavier Dardot
- hatha & pranayama -

Les 8 Mudrâ
L'art japonais du Jin Shin Jyutsu
Béatrice Thibault
- méditation -

Nordic yoga©
Thomas Faillat
- yoga & marche nordique -
(limité à 20 pers.)

Yoga du visage & soins holistiques
Charlotte Saint Jean
- pratique douce -
avec les huiles Oden

Bain de gongs
Manuel Mahé
- relaxation sonore -

Yoga simple & efficace

Mika de Brito
- Vinyasa krama yoga -

Yoga & santé mentale
Elodie Caillaud

Munz Floor©
Les fascias en mouvement
Manou Damaye
- pratique douce -

Massage thaï Initiation
Laura Mercier
- étirements doux -

Yoga aérien
Florence Bernart
- hamacs Oya yoga© -
(limité à 10 pers.)

Little Pirate
Les émotions au bout des doigts avec les mudrâ
Sophie Giraud
* à partir 4 ans *

Transmission chamanique
Cercle de tambours (prenez le votre ou prêt) & voyage chamanique

Delphine Buis & Laura Merchez
- débutants acceptés -

Yoga simple & efficace

Mika de Brito
- Vinyasa krama yoga -

Yoga & santé mentale
Elodie Caillaud

Dance du Dragon

Melie Gooding
- yoga vinyasa & yin -
* niveau intermédiaire *

Respire & périnée
Méthode Resp.P
Maritchu Mauget-Bilbao
- pratique douce -

CONCERTS & KIRTANS

Change Perspective
Mathieu Boldron
- hatha yoga -
*Intermédiaire / avancé *

Transmission chamanique
Cercle de tambours (prenez le votre ou prêt) & voyage chamanique

Delphine Buis & Laura Merchez
- débutants acceptés -

Yoga simple & efficace

Mika de Brito
- Vinyasa krama yoga -

Cercle d'hommes
Tifen & Victor Charruau
- cercle de paroles -

Dance du Dragon

Melie Gooding
- yoga vinyasa & yin -
* niveau intermédiaire *

Breathwork
Respirer pour se retrouver
Soraya Boujard
- état modifié de conscience -

Nordic yoga©
Thomas Faillat
- yoga & marche nordique -
(limité à 20 pers.)

Capoeira kids
Tristan Deloris
(Halle Basse)
- 7 à 10 ans -

Ashtanga série 1
Adapter sa pratique
Anne-Solène Falaise
- yoga dynamique -
* déjà pratiquant.e *

Voyage intérieur
Respiration des os
Tifen
- méditation -

Somayin

Céline Hwang
- fascias & yin yoga -

Cercle de femmes
Jawenna
- cercle de paroles -

Yoga & mobilité fonctionnelle
pour une pratique saine et durable

Laurane Landry & Aurélie Poles
- hatha & vinyasa -

Wutao & dance intuitive
Amaryllis Joskowicz
- pratique douce -

Nordic yoga©
Thomas Faillat
- yoga & marche nordique -
(limité à 20 pers.)

Capoeira kids
Tristan Deloris
(Halle Basse)
- 7 à 10 ans -

Détails concerts & yogablaba
en dernière page

MANUFACTURE

BIVOUC

LES MARINS DE LA LUNE

LA BELLE SAISON
Le Cabanon

LES FORGES

LES CHANTIERS NICOLAS

HALLE BASSE

10:00
11:00
11:30
12:00
12:30
13:00
13:30
14:30
15:00
16:00
16:30
17:00
17:30
18:00
18:30
19:00
19:30

Flow 5 filaments
la spirale au coeur du mouvement
Céline Hwang
- dynamisme des fascias -

Retour à la source
Cyril Moreau
- vinyasa yoga -

Align your shine
Manifestez votre magie !
Charlotte Saint Jean
- vinyasa ShivaShakti© -
tous niveaux / profs

Yog'Art de vie & connaissance de soi
Aurore Motte
- hatha yoga & créativité -

Masterclass Pranayama
Souffle et méditation
Isabelle Daverat
Pettineo
avancés / profs

Activation des centres chakra
Tifen
- Qi Gong -

Yoga aérien
Hélène Mainguet
- hamacs Oya yoga© -
(limité à 10 pers.)

Primal yoga flow
Laura Mercier
- vinyasa & déplacements -

Vinyasa krama & yin
Agnès Cassonnet & Sitâ

Pimp tes fascias
Adapter sa pratique à chaque étape de sa vie de femme
Clara Erjavec & Celina Hwang
- notions clés & pratique douce -

Yoga sur chaise
Antoine Paul
- yoga adapté tous âges et conditions physiques -

Awakening yoga
Créativité intensité liberté
Laurane Landry
- vinyasa yoga -
* intermédiaires / profs *

Garuda
Révéler la puissance du mouvement
Lydie Battaglia
- Pilates, yoga & danse -

Nordic yoga©
Thomas Faillat
- yoga & marche nordique -
(limité à 20 pers.)

Yoga Space & Flow
Raphan Kebe
- entre yoga & danse -

Voyage sonore
Audrey Aveline
- relaxation sonore -

Cercle song & activation de la voix
Florence Bernart
- pas besoin de savoir chanter -

Yoga Rose
Antoine Paul
- yoga adapté cancer du sein & post opératoire -

Anatomie d'un mouvement
Pierre Saint Leu
- Pilates -

Murmure d'automne
Tendresse & lenteur
Marine Gabana
- yin yoga -

Yoga aérien
Maria Zavarina
- hamacs Oya yoga© -
(limité à 10 pers.)

Power yoga
Léa Cittone
- vinyasa yoga -
* intermédiaire / avancé *

Yoga Kundalini
Le pouvoir du souffle & relaxation chantée
Nathalie Goldstein & Alice Parisi
- yoga & tambour -

DYP BodyLab
Laboratoire corps, fascias et système nerveux en mouvement
Manou Damaye, Laura Muller & Thomas Queyrins

Yoga & burn out
le yoga comme outil de prévention & guérison
Elodie Caillaud

Beyond vinyasa
souplesse, force et contrôle
Aurélie Poles
-yoga & mobilité fonctionnelle-

Yoga kids & parents
Marine Molinaro
- 4 à 8 ans -

Art du mouvement & Athletic flow
Maria Zavarina
- vinyasa yoga -

CONCERTS & KIRTANS

Capoeira kids
Tristan
- 7 à 10 ans -

Détails concerts & yogablaba
en dernière page

Yoga égyptien
Antoine Paul
- hatha yoga -

Méditation musicale
Mika de Brito
- relaxation sonore -

Routine kinésiologie
Laurianne Bordes

Handstan 1ers pas
Sylvain Noury
- travail d'équilibre -
tout public



LES YOGABLABLAS

Entrée libre & gratuite
SALLE LES FORGES

VENDREDI 14

10:00

11:00

11:30

12:30

13:30

14:30

15:00

16:00

16:30

17:30

18:00

19:00

Eloge de la douceur

*Le pouvoir de guérison de
la sensibilité*

Amaryllis Joskowicz

Pourquoi je n'ai rien dit / rien fait ?

Céline Lévy

- réservé aux femmes -

SAMEDI 15

3 invocations du flow

*Sensualité, créativité
& dévotion*

Raphan Kebe

Vitalité, cycle & libido

Le cycle 5ème signe vital

Ambre Rosain

Bien choisir sa formation de yoga

1vie2yogis

& Mathieu Boldron

Pouvoir du souffle les clés du pranayama

Isabelle

Daverat Pettineo

Be a Queen Rayonnez !

Charlotte Saint Jean

Fascias, mémoire du corps, chemin vers soi

Marie Pierre Lavergne

DIMANCHE 16

Le Cacao sacré

*Entre héritage
et sagesse actuelle*

Roxane Levecq

Sonothérapie aux bols tibétains

Entre tradition et science

Flora Vourron

Croyances, illusions et confusions dans le yoga

Mika de Brito

Outils de libération émotionnelle

Valentin Philippe

Business intuitif Communiquer d'une manière alignée

Anne-Laure Bailly

entrepreneurs

Voyage au coeur des constellations familiales

Lise Lapeyronnie

LES CONCERTS



JAM KIRTAN *ouverture*



Vendredi 14 nov. / 14h30 à 16h

Jam session pour ouvrir le Bliss dans la joie
et les good vibes partagés en toute simplicité.
- Karma yoga / concert sur don - Hors Pass Concert

PUJA PREMA & Josmoz

Samedi 15 nov. / 15h à 16h30

La puissance de la voix et du son comme
chemin de transformation intérieure.

RAMANAJI DAS

Samedi 15 nov. / 18h à 19h30

Chanteur, percussionniste et meneur de kirtan
renommé en Europe.

MATHIEU BOLDRON

Dimanche 16 nov. / 15h à 16h30

Une expérience vibrante et vivante portée par
son groupe Kirtan Perspective.

KELLY AURA * clôture *

Dimanche 16 nov. / 18h à 19h30

Finir le Bliss en beauté avec la voix divine de
Kelly et les chants médecines pour un moment
hors du temps.

=> Pass 4 concerts 60€

LA NOCTURNE



JUSTE POUR DANSER

Samedi 15 nov. / 20h à 22h30

* entrée libre & gratuite *

Un moment à partager en dehors des tapis,
l'esprit ouvert et les corps libres, pour vibrer
collectivement dans le mouvement et la joie !

WayUp_sound : expérience immersive, sonore
et visuelle pour danser avec l'eau. Projections
de cymatiques en lien avec les fréquences et
chants live (Armand Florea et Laura Merchez).

2ème partie "Juste pour danser" au son de la
playlist vibratoire et collaborative du Bliss,
guidée par notre fée Cate.

KARMA YOGA



Le karma yoga est l'action désintéressée et
détachée. En participant aux cours karma yoga
du Bliss - marqués d'un - vous contribuez
à financer la scolarité d'enfants au Togo
grâce à l'association Igbala, dédiée à la
protection de l'enfance et de l'environnement.

Depuis 2018, le Bliss yoga festival soutien
Igbala et reversant 100% de vos dons.
L'association recherche régulièrement des
parrains / marraines... pourquoi pas vous ?

Infos & dons : igbala.fr



NOS PARTENAIRES MAGIQUES

à retrouver sur le festival



YOGA SEARCHER

Yogiwear made in Europe et partenaire historique du Bliss que vous avez toujours hâte de retrouver sur leur stand du yogi market !



BOISSONS KARMA

Des boissons fermentées 100% bio made in Bretagne (Kéfir et kombucha) à déguster sur le festival ou lors des concerts.



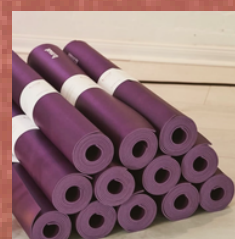
LES HAPPYCURIENNES

1ère ligne de soins et sérums bio & vegan formulés à froid, au coeur des terroirs du Sud-Ouest. Découvrez la gamme sur le yogi market.



ANJALITEA

Des plantes bios pour des rituels tisane et mudrâ. Lancement de la tisane kids "Little Pirate". Sur le yogi market et en dégustation.



BHALFMOON

Des tapis yoga bmat au grip incroyable que vous pouvez tester en location à 5€ à l'accueil, ou vous offrir sur le yogi market !



YOGA MAGAZINE & HAPPINEZ

Yoga, bien-être, beauté, art de vivre et inspiration... profitez d'une pause lecture entre 2 cours dans le coin chill du Bliss.



BIVOUAC DARWIN

Studio de yoga et pratiques douces à découvrir sur le Bliss. Rencontrez également les thérapeutes des Alcôves sur le stand du yogi market.