



Paix &
Respect



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

BLISS
Yoga festival

Le YOGA comme acte de résistance

Un nouvel élan pour le BLISS qui passe au « **Yog'Activisme** »
avec une édition sous le thème : **Paix et Respect.**

12^{ème} édition 13-15 novembre 2026

Darwin - Bordeaux

Après un été dévastateur dans la région Nouvelle-Aquitaine, en France et à travers le monde (incendies, séismes, tsunamis, une sécheresse sans précédent), le constat est sans appel : **il est urgent d'agir.**
Le contexte social, écologique et économique est en feu, au sens propre comme au figuré.

Laura Merchez – directrice du festival :

“Cette 12^{ème} édition est une invitation à agir pour plus de paix et de respect, à porter les enseignements du yoga du tapis à la vie, pour que les citoyens que nous sommes s'engagent et agissent.”

Un nouvel élan pour un Bliss Yoga Festival encore plus inclusif, solidaire et engagé pour le vivant. Avec ce thème, le festival passe du yoga au "yog'activisme" avec un appel à défendre ensemble ces valeurs, à nourrir l'espoir et la joie, baignés dans les bonnes vibes du Bliss.



3 jours pour se ressourcer et se rassembler autour
du yoga, des pratiques douces et vibratoires,
de la musique et de l'art.

Un festival comme une oasis pour se régénérer,
une table ronde et un village des ONG pour réfléchir,
agir et habiter le monde plus consciemment.



12^{ème} édition du BLISS

Retrouver la paix en soi

Célébrer le vivant

Partager de la joie

S'unir pour agir

Nourrir des réflexions collectives



" La personne qui n'est pas en paix avec elle-même sera en guerre contre le monde entier. "

Mahatma Gandhi

« Le yoga est un formidable outil de connaissance et de transformation. Il s'agit d'empuissancer les individus pour ensemer un monde où les relations humaines et notre relation au vivant sont basées sur la paix et le respect. Et non pas sur la peur et la destruction. »
souligne Laura Merchez.

Cérémonie d'ouverture

13 novembre 14h30 à 16h

Danse de la Paix Universelle

& vernissage de l'exposition "Vibration"

Pour l'ouverture, le Bliss propose **une expérience vibratoire et artistique unique** pour s'ouvrir à la joie et célébrer la Vie! La Danse de la paix universelle combine le chant, la respiration et des pas simples en cercle. Les mandalas de cette méditation collective en mouvement répondront aux oeuvres vibratoires en cercle de Célia Gouveiac.

> **Entrée libre & gratuite** - Pratique ouverte à tous, adultes & enfants.

Table ronde inspirante & engagée pour aller plus loin

"Du tapis à la vie : de l'écologie intérieure à l'engagement" : les intervenants de cette table ronde feront dialoguer yoga, écologie, philosophie et militantisme pour interroger notre déconnexion au vivant et la manière dont une transformation intérieure peut nourrir un engagement conscient et responsable.

Talk animé par Laurence Pinsard (enseignante de yoga et méditation, journaliste et autrice).

Ouverture avec **l'oeuvre artistique "A toi terre brûlée" de Alice Parisi**, chanteuse, musicienne et compositrice.

Du yoga dans tous ses états

Des pratiques à la portée de tous les corps, tous les âges et de tous les états d'âmes.

Un programme de 90h avec tous styles de yoga, du plus dynamique au plus doux, et pour tous les niveaux. Mais aussi des pratiques douces (Pilates, méditation, Qi Gong, pratiques somatiques ...) ou encore pour des publics spécifiques (neuro-atypiques, enfants, seniors...).

Soucieux d'inclusivité, le Bliss travaille également avec **des associations locales** pour accueillir des petits groupes comme le Clubhouse de Bordeaux (santé mentale) ou l'UNADEV (aveugles et déficients visuels).

« Le festival réfléchit, en collaboration avec l'Association Nour yoga, à créer une formation spécifique de yoga inclusif pour les professeurs du Bliss »

précise Laura Merchez



Une programmation variée accessible à tous.tes et solidaire

+ **90h de programmation, 50 intervenants** avec différentes formules possibles pour assister aux cours et ateliers. À partir de 5€ sur **dons libres 100% reversés à l'Association Igbala**, des cours à la carte, ou encore des Pass journée ou illimité.

En entrée libre : les Yogablaba (conférences décomplexées), **le Yogi Market** avec une cinquantaine d'exposants, créateurs locaux et marques engagées. Le bon plan pour préparer ses cadeaux de fin d'année en toute sérénité! Et aussi le **Corner bien-être** pour une pause massage, tatouage ou coiffure.

L'exposition "Vibration" de l'artiste brésilienne Célia Gouveiac

Sculptrice plasticienne résidant à Bordeaux, elle exposera ses peintures vibratoires au format original en cercle et ses « âmes-cœurs » sculptures magistrales en bois.

Plus qu'une exposition Célia invite à penser avec le cœur et à célébrer la vie.

Du 9 au 22 novembre 2026 - Vernissage le 13/11 à 14h30 pour l'ouverture du Bliss.

Galerie Club Les Sauvages à Darwin.



De la musique pour vibrer à l'unisson

Yoga du son et cercle de chant avec Claude Brame, concert du **groupe local Lilâm Kirtan**, bains sonores, yoga & DJ set et plein de cours en musique live.

bordeaux.blissyogafestival.com

CONTACT PRESSE

sur demande interview, reportages, visuels

Caroline Caille : 06 10 77 71 21

carolinecaille.ccomcare@gmail.com



Pass 1 jour 85€ / 3 jours 180€, cours à la carte dès 15€, Karma Yoga sur don dès 5€

Ouverture : vendredi 13 nov. à 14h / Clôture : dimanche 15 nov. à 19h

Ecosystème Darwin, 87 quai de Queyries - Bordeaux

Le Bliss yoga festival est une coproduction Bellibulee - Darwin - Bivouac Darwin